



# ¿Tiene un plan para el manejo del dolor?

Hable con su proveedor médico sobre:



## Dolor

El dolor forma parte del proceso de curación. Infórmese sobre lo que es normal y lo que es motivo de preocupación.



## Medicamentos

Infórmese sobre los riesgos, los efectos secundarios, la dosis concreta y las dosis máximas diarias.



## Recuperación

Comprenda qué actividades físicas puede y no puede realizar, y cuánto tiempo suele tardar en recuperarse por lo general.



## Apoyo

Determine quién le ayudará a atenderle y si necesitará algún equipo médico especial.



## Emergencias

Aprenda qué hacer y a quién llamar en caso de una emergencia, fuera de horas de consulta o durante el fin de semana.